

科目名	概要	関連資格
キネシオテーピング	自然療法のひとつであるキネシオテーピング法で、伸縮性のあるテープを柔軟性の低いところや凝ったところ等に貼り、人間本来の自然治癒力を促進させ障害を和らげたり治したりします。	キネシオテーピングトレーナー
発育・発達論	指導者として必要な知識である、身体機能の発達過程・時期について学びます。	健康運動実践指導者
健康づくり論	病気、健康、体力の概念について理解し、あらゆる運動者に対して対応が出来る基本的な知識を身に付けます。	
スポーツ医学	運動による身体への影響、それらに対するケアについて学び、スポーツへの医学的な理解を深めます。	
健康づくりと運動	有酸素運動プログラムの組み方や基本運動をマスターし、健康運動実践指導者資格取得を目指します。	
ストレッチ理論	自己流のストレッチ体操は筋肉や腱を痛めることがあり、高い効果も期待できません。安全で効果の高い最新のストレッチを学習します。	
整体基礎実技	整体概論・実技について基礎を学びます。	整体セラピスト・ スポーツセラピストトレーナー
整体臨床実技	臨床症状にあった、それぞれの整体手技・手法を学びます。	
整体理論と実技	基本に基づいた整体実技実習を行います。	
コーチング・コミュニケーション	セラピストとしてクライアントとより良いコミュニケーションを取るための技法について学びます。	
整体応用実技	整体応用実技を手技別に細かく学びます。	
整体臨床施術演習	症状や原因の把握、アプローチの選択、施術の説明と効果の確認等について学びます。	
東洋医学概論	東洋医学・代替医療を学習します。	
機能解剖学	人体の筋肉や骨・関節について基礎から学習し、セラピストとして必要な知識を学びます。	
解剖生理学	人体の各器官の正常なカタチとその生理的な働きについて学びます。	
スポーツ栄養学	基本的な栄養学の知識を身に付け、健康管理やエネルギー摂取について学びます。	
スポーツ傷害	スポーツによって発生するケガの分類・発生原因について考察し、その対処法まで学びます。	整体セラピスト・ 健康運動実践指導者・NSCA
スポーツ心理学	スポーツの場面に多く見られる心理的要素に焦点をあて、競技者に必要な心理状態を学習します。	
テーピング実習	ケガをしたとき、また、ケガの予防のための基本的な技術を学びます。	
救急処置法	突然の事故や急病から自分自身や大切な人を守るための重要な知識や技術を学びます。	健康運動実践指導者
ウェイトトレーニング	トレーニングプログラムについて学習します。トレーニングにおいて正確なフォームを習得し、目的別にプログラムを組めるように学びます。	健康運動実践指導者・ NSCA
体力測定評価	体力や運動能力の正しい測定・評価の仕方、科学的根拠を学習します。	
運動生理学	身体の生理的メカニズムを理解し、エネルギー供給回路を学びます。	
アロマセラピー	心・体の症状に合わせた精油の調合法と専門的技術を学びます。	アロマセラピスト・ アロマコーディネーター
ホームヘルパー	高齢者や障がい者の方々の方々の生活をサポートできるよう実践を通じて学びます。	介護職員初任者研修